

～まつ毛に関するアレコレを徹底検証 第2弾～ 大誤算…!? 抜けまつ毛の本数は予想以上!? 一ヶ月に100本も!? 生えてるまつ毛の1/3に相当

まつ毛美容液「スカルプD ポーテ ピュアフリーアイラッシュ」をはじめ、オリジナルのエイジングケア商品を展開するアンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:三山熊裕)では、まつ毛を育てることの重要性を伝えることで、日本人女性をより美しく、元気にするを目的とした「ニッポンまつ育プロジェクト」の一環として、日本全国の20～50代女性400名を対象に、「まつ毛」に関する意識・実態調査(第2弾)を行いました。

▼レポートサマリー

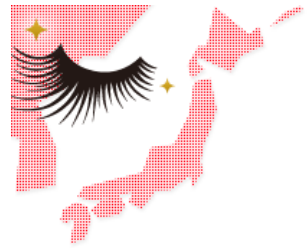
毎月100本も「抜けま」に!? その本数生えてるまつ毛の1/3に相当
まつ毛の平均本数、寿命、長さ…みんなどこまで理解している?

今回の調査では、女性たちが「まつ毛に関する正しい知識」をどれだけ理解しているかについて検証。「まつ毛の平均本数」や「まつ毛の寿命」などについて自分なりの考えを回答いただいた上で、その平均値と実際の数字を比較してみました。

このうち、女性たちが回答した「まつ毛が抜ける1ヶ月あたりの平均本数」は平均「70本」。しかし、実際は100本近く抜ける場合もあります。

まつ毛にもヘアサイクルがあるため、毎日数本ずつ自然脱毛しています。「抜けまつ毛」の量は両目で約30～90本(1ヶ月あたり)。90本というのは、今生えているまつ毛の約1/3の量に当たります。このように考えると「抜けまつ毛」は、相当の量になると言えます。アンケートの70本という回答と実態の違いは20本でも、年間で考えれば240本と大きな誤算になるのです。

その他にも、何mm以上あれば「まつ毛が長い」と思われるかを聞いた質問では、女性たちの回答は平均「13.6mm」でした。日本人のまつ毛の平均は7mm程度と言われており、10mm程度までは観察されることもあります。13mm伸ばすのはまつ毛の生理的特性上難しいかもしれません。女性たちはまつ毛に対して過度な理想を抱いていることも明らかになりました。



まつ毛美容液市場シェアNo1* スカルプDのまつ毛美容液がおくる 「ニッポンまつ育プロジェクト」始動中

まつ毛美容液市場シェアNo1*のスクアルプDのまつ毛美容液「スカルプD ポーテ ピュアフリーアイラッシュ」では、プロモーションの一環として「ニッポンまつ育プロジェクト」をおこなっています。これは、「まつ毛を育てる」ことの重要性を伝えることで、日本人女性をより美しく、元気にするを目的にスタートしたプロジェクトです。まつ毛のダメージリスクとケアの重要性を知り、「まつ育」を通じてイキイキとした美しいまつ毛を目指していただきたいと、まつ毛に関する様々な情報も配信しています。



*トリートメント・マスカラ市場(ブランドシェア)2013年実績(富士経済調べ)

「ニッポンまつ育プロジェクト」公式サイト

<http://sd-beaute.angfa-store.jp/matsuiku/>

【調査概要】

・調査対象: 20～50代 女性400名(年代ごとに均等割合)
・調査期間: 2014年5月2日(金)～8日(木) ・調査方法: インターネット調査

「まつ毛に関する正しい知識」の実情を徹底調査！

毎月100本も「抜けま」に！？生えているまつ毛の1/3が抜けている！ まつ毛の平均本数、まつ毛の寿命・・・みんなどこまで理解している？

今回の調査では、女性たちが「まつ毛に関する正しい知識」をどれだけ理解しているかについて検証を実施。「まつ毛の平均本数」や「まつ毛が抜ける1ヶ月あたりの平均本数」などについて、自分なりの考えを答えていただきました。その結果、女性たちの回答は以下になりました。

■女性の上まつ毛の平均的な本数(両目あたり)

- ・女性たちの回答：平均306本
- ・日本人の実際：約200～300本*
- まつ毛の本数については、ほぼ予想通りと言えます。

■まつ毛が抜ける1ヶ月あたりの平均本数(両目あたり)

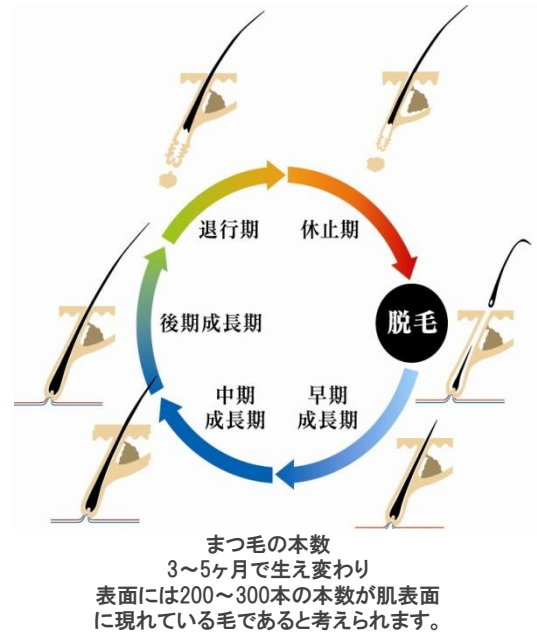
- ・女性たちの回答：毎月平均70本
- ・日本人の実際：毎月約30～90本*
- なかなか自分では、気づきにくいのですが、まつ毛にもヘアサイクルがあるため、毎日数本ずつ自然脱毛しています。その数は両目で、1ヶ月約30～90本。90本というのは、今生えているまつ毛の約1/3量に当たりますので、このように考えると抜ける量の多さがわかると思います。アンケートの70本という回答と実態の違いは20本でも、年間で考えれば240本と大きな誤算に。まつ毛が抜けること自体は自然な現象ですが、1日3本以上抜けている方は、誤ったケアやメイクでまつ毛に過度な物理的負担をかけている可能性が高いので注意しましょう。

■まつ毛の寿命(生えてきてから抜けるまで)

- ・女性たちの回答：平均3.9ヶ月
- ・日本人の実際：約3～5ヶ月
- こちらもほぼ正解。まつ毛の生え変わりのサイクルは約4か月です。毛が伸びる成長期が続いたあと、成長が止まる退行期・休止期を経て脱毛します。基本的には、古い毛が新しい毛に下から押し出されるように抜けることが多いと考えられていますが、負担がかかるとその前に抜けてしまうので、しっかり維持することが大事です。

■何mm以上あれば「まつ毛が長い」と思われるか

- ・女性たちの回答：平均13.6mm
- ・日本人のまつ毛の平均：約7mm
- 女性たちの回答は平均「13.6mm」でした。日本人のまつ毛の平均は7mm程度ですが、部位や人によっては10mm程度まで観察されることもあります。まつ毛エクステンションのサロンでも、10mm以上のエクステンションを提供することが多いようです。どちらにしても、13mm伸ばすのはまつ毛の生理的特性上難しいかもしれません。女性達はまつ毛に対して高い理想を抱いている傾向が伺えます。



* アンファー調べ

【まつ毛美容液開発担当に聞く、「まつ毛のアレコレ」】

アンファー株式会社 エイジング研究所 研究員 中本万里子

今回の調査では、まつ毛について皆さんがどのくらい知っているか調査を行いました。髪や肌と異なり、まつ毛についてじっくり考える機会意外は少ないのではという印象でした。

一方、まつ毛は前述の通り、ヘアサイクルが頭髪よりも早く、4ヶ月に1度は生え変わります。その分、しっかりケアするとその効果が現れやすい部位でもあります。皆さんも理想のまつ毛を目指し、是非日々のケアを心がけてください。



「ニッポンまつ育プロジェクト」公式サイト

<http://sd-beaute.angfa-store.jp/matsuiku/>

アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年の会社設立以来「ニッポンを若くする」をコンセプトに、皆さまの「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」をはじめ、様々なエイジングケア商品の企画・研究開発および販売をおこなっております。